

# Bűnmegelőzési Hírlevél

2017. június

## Nyári Bűn és Balesetmegelőzési tanácsok

### Kicsiknek és nagyoknak!

A vakáció kezdetén néhány bűnmegelőzési tanácsot ajánlunk a figyelmükbe, és amelyek hozzájárulnak a nyárban rejlő veszélyek elkerüléséhez, gondtalan és problémamentes pihenéshez, kikapcsolódáshoz.



Elkezdődött a hosszú nyári szünet, amelyet már olyan nagyon vártak a gyerekek. Sokat lehet pihenni, játszani, sportolni, kirándulni, és persze nyaralni, de ahhoz, hogy a szünidő gondtalan és problémamentes legyen, tartsunk szem előtt néhány tanácsot.

#### 1./ Személyes biztonság-értékeink védelme

- A szabad időt próbáld meg programokkal eltölteni még akkor is, ha egyedül vagy otthon a nyár egy részében, mert a szüleid dolgoznak. Sokszor egy labda is elég a jó szórakozáshoz.



- A csellengés, „lógás” hamar meggondolatlan, esetleg törvénytörő dolgokhoz tud vezetni.
- Legyél gyanakvó az idegenekkel szemben! Ne dőlj be, ha ajándékokat, számodra kívánatos dolgokat ígér /pl. mobil, Mp3 lejátszó, játék szoftver stb.../!
- Alig ismert haverokat, ismerősöket ne vigyél fel a lakásotokba!
- Ne tarts magadnál nagyobb pénzösszeget!
- Mindig mondd el a szüleidnek, a nagyszüleidnek /vagy akire rábíztak/, hogy hová mész, hol fogsz tartózkodni!
- Vigyázz az értékeidre! Ne hagyd őrizetlenül kerékpárodat, rollerodat, sportszereidet, még rövid időre sem!
- Ne menj el idegennel, ne szállj be ismeretlen személy autójába!
- Ha valami olyan történik a nap folyamán, ami szokatlan, kellemetlen, vagy nem érted,

feltétlenül meséld el a szülőidnek, vagy annak a felnőttnak, akivel vagy!

- Ne maradjanak benned megválaszolatlan kérdések, érthetetlen gondolatok.

#### 2./Közlekedj okosan!



Ha 12 éven aluli vagy, **TILOS** főútvonalon egyedül kerékpározni!

- A járdán csak a gyalogosok zavarása nélkül biciklizhatsz.
- Tilos elengedett kormányval biciklizni!
- Kerüld a meggondolatlan, tragédiához vezethető kalandokat /pl. erdőben domboldalról történő legurulásokat, nagy tömegű tehergépkocsik mögött történő biciklizést, stb.../.
- A kerékpárnak kötelező tartozékai közül a legfontosabb az első és hátsó világítás, valamint a fékek.
- Ne játssz építési területeken, vasúti töltéseken!
- Ne menj/mássz magasfeszültség közelébe, mert még ha nem is érsz hozzá, a feszültség lehúzhat, és áramütést szenvedsz!

#### 3./ Vízparti szabályok

- Csak kijelölt fürdőhelyeken, strandokon fürdődj, mert a bányatavak, ismeretlen álló- illetve folyóvizek halálos veszedelmet jelenthetnek!
- **SOHA NE UGORJ** bele a vízbe felhevült testtel! Kerüld a vízi bicikliről való vízbe ugrást, illetve az ismeretlen mélységű / sekély vízbe való fejesugrást!
- Csak akkor merészkedj mély vízbe, ha megbízhatóan tudsz úszni!
- A strandon, parton ne hagyd őrizetlenül értékeidet!
- Viharjelzéskor azonnal hagyd el a vizet!



#### 4./ Figyelj az internet használatára!

Ne feledd, hogy a **JOGSZABÁLYOK UGYANÚGY ÉRVÉNYESEK AZ INTERNETEN, MINT A VALÓS ÉLETBEN!**

A névtelenség álarca mögé bújva elkövetett cselekedetekért ugyanúgy jár a büntetés!



- Ha úgy gondolod, hogy ártalmas tartalmat találtál az interneten, ha bármi gyanút kelt benned, ha az internetre feltöltött fényképedet, videódat az engedélyed nélkül valaki máshol megjelenteti, megváltoztatja és ez téged rosszul érint, tehetetlennek érzed magad, haladéktalanul mondd el a szüleidnek, tanárodnak, vagy írd róla a Kék Vonalnak

**([www.kek-vonal.hu](http://www.kek-vonal.hu))!**

- Ha úgy gondolod, hogy zaklatnak, ments le minden bizonyítékot. Tiltsd le a zaklatót, vagy töröld ki a kapcsolati listádról. Ne válaszolj és feltétlenül szólj a szüleidnek vagy a KÉK Vonalon kérj segítséget.
- Ne vegyél részt egy másik személy képeinek, üzenetének, sértegetésének továbbításában! Azt gondolhatod, hogy ez csak egy vicc, de még büncselekményt is elkövethetsz ezzel. Nézegetni és továbbítani az ilyen fajta dolgokat annyit jelent, hogy hozzájárulsz egy internetes zaklatáshoz. Félreállni és hagyni, hogy csak megtörténjen, ugyanolyan rossz. Beszélj róla a szüleidnek! Kérj segítséget!
- Ha szeretsz online chatelni, legjobb, ha csak ismerőseiddel teszed. Ha chatportálokon „ismerőseid” között ismeretlent találsz, vagy ha már számodra kellemetlen vagy zavaró a kapcsolat, blokkold le, töröld le!
- Az online barátokkal jobb, ha csak az Interneten tartod a kapcsolatot. Ne találkozz idegenekkel, főleg ne a barátod/barátnőd, szüleid tudta nélkül, vagy elhagyatott helyen!
- Ne írd ki semmilyen közösségi oldalon a nyaralásod dátumát, tartózkodási helyedet!
- Gondold át milyen képeket és videókat teszel fel magadról, vagy engeded meg, hogy nyilvánosságra hozzanak rólad.

Ha feltöltesz egy fényképet vagy videót, azt bárki letöltheti, megváltoztathatja, továbbküldheti, közzéteheti az interneten!



**SOSEM KÉSŐ ELMONDANI, HA VALAMI SÉRELEM ÉRT, HA VALAKI BÁNTOTT, MINDIG VAN SEGÍTSÉG!**

Vannak olyan dolgok, amit nem szívesen osztasz meg szüleiddel, barátaiddal, mégis segítségre lenne szükséged. Ilyen esetekben hívd az ingyenesen és névtelenül is hívható segély vonalakat!

**Kék Vonal:**

**116-111 Lelkisegély-Vonal**

**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság**

**Bűnügyi Osztály Bűnmegelőzési Alosztály**

**Ha baj van : ☎:112**